

MASSZÁZSAINK

Masszázs neve	Leírás	Időtartam (perc)	Ára
Harmónia aromaolajos relax masszázs	A speciális technikák alkalmazásával ellazít, a negatív idegrendszer megpihen, szellemileg és testileg is tudunk pihenni. Az aroma masszázsa esetén használt olajok olyan különleges illó olajok, amelyek nagyon könnyen átjutnak a bőr felhámrétegén, és bejutnak a vérkeringésbe. Nagyon fontos a masszázs után a sok folyadék bevitel. Általánosan véve az aroma olajok fertőtlenítő, fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő hatással rendelkeznek+B5 (levendula, citrus, menta). A kezelés erőssége, ritmusa, vivő anyaga (olaj vagy krém) használata egyénre szabottan, a páciens igényeinek megfelelően kerül alkalmazásra.	30	5 500 Ft
		45	7 900 Ft
		60	9 900 Ft
		80	12 500 Ft
Energetizáló, fitnessz masszázs	A masszázs sokkal erősebben és intenzívebben történik, mint a svédmasszázs, a dörzsölések és gyúrások inkább a mélyizomzatot célozzák meg. Csökkenti a sportsérülések utáni felépülési időt.	30	5 500 Ft
		60	9 900 Ft
Frissítő és kondicionáló masszázs	Élénkítő, izomlazító masszázs, melynek hatására az izomzat teljesítőképesége nő, ezáltal az izommunka gyorsabb és kitartóbb lesz, javul az izomzat vérellátása.	30	5 500 Ft
		60	9 900 Ft
Kakaóvajás élénkítő masszázs	A csokoládé és a kávé élénkítő hatása masszázskrémként alkalmazva. Antioxidánsokban gazdag mivoltuk megkönnyíti a szervezet méregtelenítő tevékenységét és megújulási folyamatait.	30	5 900 Ft
		60	10 500 Ft
Svédmasszázs	Stresszoldás, lazítás, görcsoldás, keringésjavítás céljából, illetve fáradtság ellen ajánlott. A masszázsa simító, dörzsölő, rezgető és gyúró mozdulatokkal frissíti fel a szervezetet. Gyökkenti a fájdalmat (pl. stresszes fejfájás), felgyorsítja a sérülések utáni felépülést, megakadályozza a nem használt izmok sorvadását, enyhíti az álmatlanságot, elősegíti a relaxációt és csökkenti a stressz hatását, megnyugtatja és ellazítja a testet, lelket egyaránt.	30	5 500 Ft
		60	9 900 Ft
Scen-Tao lávaköves masszázs	Ősztől tavaszig ajánlott a melengető hatása miatt. A kezelés speciális masszázstechnikára épül, segíti az energiaáramlást, stresszoldással párhuzamosan javítja a közérzetet. Fokozza a vérkeringést, méregtelenít, lazítja az izmokat, enyhíti az álmatlanságot. A test ellazulása mellett a szellem is relaxál.	60	10 500 Ft

MASSZÁZSAINK

Jégvarázs-hűsítő masszázs	Speciális gyógynövényekből és mentolból készült krém használunk, mely segíti a fáradt izmok ellazulását. Hűsítő hatásának köszönhetően csillapítja a fájdalmat, a mentol felfrissít és erőt ad.	30	5 900 Ft
		60	10 500 Ft
Relaxációs arc és fejmasszázs	Az arc izmait mozgatjuk meg, méreganyagok kiürülését segíti elő. Sápadt, színtelen, fáradt arc bőr természetes harmóniáját állítja vissza. Az arc bőr víztartalmának, anyagcsere és izomtónusának fokozódására szolgáló masszázss. Esztétikai-élettani és stresszoldó, testet-lelket harmonizáló hatása van.	30	5 300 Ft
Stresszoldó manager masszázs	Nyak-vállöv és a fej masszázsa kikapcsolódást nyújt a hétköznapi igénybevétel után.	30	4 900 Ft
		45	6 900 Ft
Kismama masszázss	A masszázss lehetőséget ad a várandós anyának a tökéletes testi lelki ellazulásra, amelynek fontos szerepe van a szülésnél is. A baba növekedése súlygyarapodással is együtt jár, valamint a kismama testének statikai viszonyának változásával, amely nagyon megterheli a gerincoszlopot és az azt tartó izmokban fájdalmas feszülés alakulhat ki. A fokozott terhelés gyakran okoz hátfájalmat, illetve deréktáji panaszokat. A várandós masszázss megoldást kínál ezekre a problémákra is, mert oldja az izomgörcsöket, és kilazítja a fájdalmas izomcsomókat, a nyirokrendszer is megtisztul, ezáltal csökken az utolsó időszakot sok esetben kísérő ödémásodás.	30	5 500 Ft
		45	7 900 Ft

Crystal

Medical Wellness